

# 介護技術教室

7/1受付開始



一般県民  
向け

自立の気持ちを大切にしながら、**楽**に行える**基本**の**介護技術**を学びます。

プログラム		日時	
1	高齢者疑似体験 車いすの使い方	9/5 (木)	13:30～16:00
2	寝返り・起き上がり・立ち上がりの 介助	9/12 (木)	13:30～16:00
3	移乗の方法 福祉用具の活用	9/19 (木)	13:30～16:00
4	着替えの介助 シーツ交換	9/26 (木)	13:30～16:00
5	食事の介助 手洗いの方法	10/3 (木)	13:30～16:00
6	排泄の仕組み トイレ介助	10/10 (木)	13:30～16:00
7	尿器便器のあて方・おむつ交換・清拭	10/17 (木)	13:30～16:00
8	入浴の介助・足浴	10/24 (木)	13:30～16:00

1 プログラムにつき**100**円 8プログラム共通の**テキスト代**として **500**円

▼すべてのプログラムで実習を行います。動きやすい服装でお越しください。(サンダル不可)

▼全プログラムを通しての受講をお勧めしますが、ご希望のプログラムのみの受講も可能です。

▼講師：大分県社会福祉介護研修センター 介護技術講師（介護福祉士等専門職）

お申込み  
お問合せ  
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1)

開館時間 8:30～17:00



TEL : 097-552-6888



ホームページ



Instagram



申込フォーム

こちらからも  
お申込み  
いただけます

氏名(ふりがな)

電話番号(連絡のとれる番号)

受講希望日に○をつけてください

9/5 9/12 9/19 9/26

10/3 10/10 10/17 10/24